

2026年 11月　デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	音楽鑑賞	創作Ｃａｆé 陶芸	ミニバレー ストレッチ	抹茶	音楽鑑賞 共同住居全体会
午後	映画鑑賞 グラウンドゴルフ	脳トレ カラオケ Art Program	バドミントン お楽しみ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	リラクゼーション フリー
日付	9	10	11	12	13
午前	音楽鑑賞	俳句を作ろう 陶芸	ミニバレー ストレッチ	ハンドベル 創作café	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス10
午後	映画鑑賞 モルック	料理教室 脳トレ	バドミントン リラクゼーション	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	カラオケ フリー
日付	16	17	18	19	20
午前	音楽鑑賞	創作Ｃａｆé 陶芸	ミニバレー ストレッチ	デイルーム卓球	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス21
午後	書道・ペン字 映画鑑賞 Art Program	歌を唄おう 脳トレ	バドミントン お楽しみ鑑賞	テーブルゲーム カラオケ フレッシュグループ	フリー リラクゼーション
日付	23	24	25	26	27
午前	音楽鑑賞	創作Ｃａｆé 陶芸	ミニバレー ストレッチ	デイケア新聞	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス11
午後	ボッチャ 映画鑑賞	生活習慣病教室 脳トレ	バドミントン カラオケ	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ	フリー 映画鑑賞
日付	30				
午前	音楽鑑賞	少しずつ肌寒さを感じるような日も増えてきました。秋から冬に向かっているのが感じられます。体調管理に気を付けながら、元気に過ごせるよう冬支度を整えましょう。 ＊体育館で行う活動の時には、体育館シューズを持参されてください。 ＊Art Program(アートプログラム)は、臨床美術をもとにした活動です。準備の都合上、人数を調整させていただく場合があります。			
午後	誕生会				