

2026年 8月 デイケアプログラム



曜日	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸	ミニバレー ストレッチ	抹茶	音楽鑑賞 共同住居全体会
午後	グラウンドゴルフ Art Program 映画鑑賞	カラオケ 脳トレ	お楽しみ鑑賞 バドミントン かき氷	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション SSTグループ
日付	10	11	12	13	14
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸	ミニバレー ストレッチ	歌を唄おう かき氷	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス10
午後	映画鑑賞 ポッチャ フリー	脳トレ 料理教室	バドミントン お楽しみ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー カラオケ
日付	17	18	19	20	21
午前	音楽鑑賞	書道ペン字 陶芸	ミニバレー ストレッチ	ハンドベル 創作café	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス21
午後	フリー かき氷 モルック	脳トレ Art Program	テニス カラオケ	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	美術館ワークショップ リラクゼーション フリー
日付	24	25	26	27	28
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸	バスケクリニック ストレッチ	デイルーム卓球	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス11
午後	俳句を作ろう	生活習慣病教室 脳トレ 映画鑑賞	ミニバレー リラクゼーション	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ	誕生会
日付	31				
午前	音楽鑑賞		* 体育館で行う活動の時には、体育館シューズを持参してください。 * Art Program(アートプログラム)は、臨床美術をもとにした活動です。準備の都合上、人数を調整させていただく場合があります。		
午後	デイケア新聞				