





























2026年 6月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸 	ミニバレー ストレッチ	抹茶 	音楽鑑賞 共同住居全体会 
午後	フリー 映画鑑賞 ポッチャ 	脳トレ 料理教室 	カラオケ バドミントン 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション
日付	8	9	10	11	12
午前	音楽鑑賞 	創作C a f é 陶芸	ミニバレー ストレッチ 	ハンドベル 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	フリー 映画鑑賞 ダイルーム卓球 	脳トレ Art Program カラオケ 	バドミントン お楽しみ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー SSTグループ リラクゼーション 
日付	15	16	17	18	19
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸	ミニバレー ストレッチ 	俳句を作ろう 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ 	脳トレ 歌を唄おう Art Program	バドミントン リラクゼーション	テーブルゲーム カラオケ フレッシュグループ 	フリー 映画鑑賞 
日付	22	23	24	25	26
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸	ミニバレー ストレッチ	デイケア新聞 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	フリー 映画鑑賞 ポッチャ 	脳トレ 生活習慣病教室 	テニス お楽しみ鑑賞 	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ 	フリー カラオケ 
日付	29	30			
午前	音楽鑑賞 	書道・ペン字 陶芸 	<p>* 体育館で行う活動の時には、<u>体育館シューズ</u>を持参してください。</p> <p>* Art Program(アートプログラム)は、臨床美術をもとにした活動です。準備の都合上、人数を調整させていただく場合があります。</p>		
午後	フリー 映画鑑賞 モルック 	誕生会 