

# 令和8年 6月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月

火

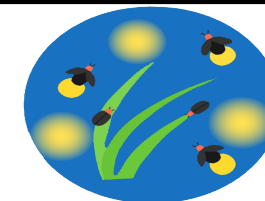
水

木

金



梅雨の季節となりました。  
皆様に楽しんで頂けるよう活動を実施したいと思います。



1日

2日

3日

4日

5日

映画鑑賞

室内体操

創作活動

音楽鑑賞

映画鑑賞

8日

9日

10日

11日

12日

創作活動

カラオケ

室内体操

映画鑑賞

身だしなみの会

15日

16日

17日

18日

19日

リラクゼーション

創作活動

回想倶楽部

室内体操

かき氷会



22日

23日

24日

25日

26日

音楽鑑賞

フラワー  
アレンジ



カラオケ

体力測定

創作活動

29日

30日

室内体操

音楽鑑賞