

令和8年 4月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月

火

水

木

金



4月は暖かくなり、花がたくさん咲く季節となります。院庭散歩など外での活動をたくさん計画しました。



1日

2日

3日

レクリエーション

散歩

室内体操



6日

7日

8日

9日

10日

映画鑑賞

レクリエーション

室内体操

創作活動

散歩



13日

14日

15日

16日

17日

散歩

創作活動

身だしなみの会

カラオケ

室内体操



20日

21日

22日

23日

24日

創作活動

フラワーアレンジ



体力測定

散歩

レクリエーション



27日

28日

29日

30日

室内体操

バスハイク



創作活動

映画鑑賞