

# 令和8年 5月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月

火

水

木

金



5月になり気温も過ごしやすい季節になってきました。季節感を感じることが出来る活動を計画しました。



 こどもの日

 端午の節句

1日

音楽鑑賞

4日

5日

6日

7日

8日

散歩

創作活動

カラオケ

室内体操

映画鑑賞

11日

12日

13日

14日

15日

創作活動

散歩

映画鑑賞

レクリエーション

室内体操

18日

19日

20日

21日

22日

カラオケ

室内体操

散歩

フラワー  
アレンジ



創作活動

25日

26日

27日

28日

29日

室内体操

レクリエーション

創作活動

散歩

映画鑑賞