

# 令和8年 3月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月

火

水

木

金



これから暖かい季節がやってきます。  
散歩など春を感じられる活動を行っていきます。



2日

3日

4日

5日

6日

散歩

季節行事



創作活動

室内体操

映画鑑賞

9日

10日

11日

12日

13日

創作活動

室内体操

レクリエーション

散歩

カラオケ

16日

17日

18日

19日

20日

音楽鑑賞

散歩

映画鑑賞

創作活動

身だしなみの会

23日

24日

25日

26日

27日

フラワー  
アレンジ



音楽鑑賞

散歩

バスハイク

創作活動

30日

31日

室内体操

創作活動