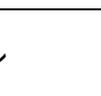


2026年 3月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	音楽鑑賞 	創作C a f é 陶芸 	ミニバレー ストレッチ 	抹茶 	音楽鑑賞 共同住居全体会 
午後	フリー 映画鑑賞 デイルーム卓球 	脳トレ 歌を唄おう 	お楽しみ鑑賞 バドミントン 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション 
日付	9	10	11	12	13
午前	音楽鑑賞	書道・ペン字 陶芸 	ミニバレー ストレッチ 	ハンドベル 創作c a f e 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	フリー 映画鑑賞 モルック 	脳トレ 料理教室 	バドミントン リラクゼーション 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー カラオケ 
日付	16	17	18	19	20
午前	音楽鑑賞 	創作C a f é 陶芸 	ミニバレー ストレッチ 	俳句を作ろう 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ 	カラオケ 脳トレ 	バドミントン カラオケ 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション 
日付	23	24	25	26	27
午前	音楽鑑賞 	創作C a f é 陶芸 	ミニバレー ストレッチ 	デイケア新聞 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	フリー 映画鑑賞 ポッチャ 	脳トレ 生活習慣病教室 	バドミントン リラクゼーション 	テーブルゲーム ヨガ 	フリー 映画鑑賞 SSTグループ 
日付	30	31			
午前	音楽鑑賞 	創作C a f é 陶芸 			体育館で行う活動の時には、ぜひ、体育館シューズを持参されてください
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ 	誕生会 			