









































2026年 2月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	2	3	4	5	6
午前	音楽鑑賞 	創作C a f é 陶芸 	ミニバレー ストレッチ 	抹茶 	音楽鑑賞 共同住居全体会 
午後	フリー 映画鑑賞 デイルーム卓球 	脳トレ 歌を唄おう 	ドラマ鑑賞 バドミントン 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション 
日付	9	10	11	12	13
午前	音楽鑑賞 	創作C a f é 陶芸 	ミニバレー ストレッチ 	書道・ペン字 	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス10 
午後	フリー 映画鑑賞 グランドゴルフ 	脳トレ 料理教室 	バドミントン ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー カラオケ 
日付	16	17	18	19	20
午前	音楽鑑賞 	創作C a f é 陶芸 	ミニバレー ストレッチ 	ハンドベル 創作c a f e 	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス21 
午後	フリー 映画鑑賞 ポッチャ 	脳トレ 歌を唄おう 	バドミントン ドラマ鑑賞 植木市 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	誕生会 
日付	23	24	25	26	27
午前	音楽鑑賞 	デイケア新聞 	ミニバレー ストレッチ 	俳句を作ろう 	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス11 
午後	フリー 映画鑑賞 モルック 	脳トレ 生活習慣病教室 	テニス カラオケ 	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション SSTグループ 
日付					
午前					
午後					