

令和7年 12月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月	火	水	木	金
	今年も残すところ1ヶ月、師走です。元気に過ごしましょう。 1年の締めくくりとして、季節行事を予定しています。 今年のデイケア開催は29日(月)までです。年明けは1月5日(月)から 開催いたします。			
1日	2日	3日	4日	5日
音楽鑑賞	創作活動	室内ゲーム	リラクゼーション	焼き芋会 
8日	9日	10日	11日	12日
室内体操	カラオケ	創作活動	室内体操	音楽鑑賞
15日	16日	17日	18日	19日
創作活動	ビデオ鑑賞	焼き芋会 	カラオケ	リラクゼーション
22日	23日	24日	25日	26日
フラワー アレンジ 	室内ゲーム		創作活動	年忘れ会
29日	30日	31日		
ビデオ鑑賞	デイケアお休み	大晦日		