

令和7年 12月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月

火

水

木

金



今年も残すところ1ヶ月、師走です。元気に過ごしましょう。
1年の締めくくりとして、季節行事を予定しています。
今年のデイケア開催は29日(月)までです。年明けは1月5日(月)から開催いたします。



1日

2日

3日

4日

5日

音楽鑑賞

創作活動

室内ゲーム

リラクゼーション

焼き芋会



8日

9日

10日

11日

12日

室内体操

カラオケ

創作活動

室内体操

音楽鑑賞

15日

16日

17日

18日

19日

創作活動

ビデオ鑑賞

焼き芋会



カラオケ

リラクゼーション

22日

23日

24日

25日

26日

フラワー
アレンジ



室内ゲーム



創作活動

年忘れ会

29日

30日

31日

ビデオ鑑賞

デイケアお休み

大晦日