



# 令和8年 1月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム



月

火

水

木

金

## 明けましておめでとうございます

今年も皆さんに楽しんでいただけるように様々な活動を企画したいと思います。  
令和8年も一緒に楽しい時間を過ごしましょう。本年もよろしくお願い致します。



5日	6日	7日	8日	9日
新春書初大会 	音楽鑑賞	新春歌の祭典	創作活動	映画鑑賞
12日	13日	14日	15日	16日
カラオケ	焼き芋会 	室内体操	室内ゲーム	音楽鑑賞
19日	20日	21日	22日	23日
創作活動	室内ゲーム	バスハイク	リラクゼーション	焼き芋会 
26日	27日	28日	29日	30日
体力測定	カラオケ	創作活動	フラワーアレンジ 	ビデオ鑑賞

