



令和8年 1月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム



月

火

水

木

金

明けましておめでとうございます

今年も皆さんに楽しんでいただけるように様々な活動を企画したいと思います。
令和8年も一緒に楽しい時間を過ごしましょう。本年もよろしくお願い致します。



5日

6日

7日

8日

9日

新春
書初大会



音楽鑑賞

新春
歌の祭典

創作活動

映画鑑賞

12日

13日

14日

15日

16日

カラオケ

焼き芋会



室内体操

室内ゲーム

音楽鑑賞

19日

20日

21日

22日

23日

創作活動

室内ゲーム

バスハイク

リラクゼーション

焼き芋会



26日

27日

28日

29日

30日

体力測定

カラオケ

創作活動

フラワー
アレンジ



ビデオ鑑賞

