

2025年 9月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸	ミニバレー ストレッチ	抹茶	音楽鑑賞 共同住居全体会
午後	フリー 映画鑑賞 デイルーム卓球	脳トレ カラオケ	バドミントン ドラマ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション SSTグループ
日付	8	9	10	11	12
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸	ミニバレー ストレッチ	書道・ペン字	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス10
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ	脳トレ 料理教室	バドミントン ドラマ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション
日付	15	16	17	18	19
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸	ミニバレー ストレッチ	俳句を作ろう	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 モルック	脳トレ カラオケ	テニス ドラマ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション SSTグループ
日付	22	23	24	25	26
午前	音楽鑑賞	創作C a f é 陶芸	ミニバレー ストレッチ	創作café ハンドベル	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス11
午後	フリー 映画鑑賞 ポッチャ	脳トレ 生活習慣病教室	誕生会	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ	フリー カラオケ
日付	29	30			
午前	音楽鑑賞	デイケア新聞			
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ	脳トレ 歌を唄おう			