

令和7年 9月 高齢者デイケア つくしの会 月間プログラム

月	火	水	木	金
 今月は敬老会を予定しています。皆さんへ日頃の感謝と長寿の願いをこめてお祝いする予定です！！				
1日	2日	3日	4日	5日
室内体操	ビデオ鑑賞	創作活動	サーキットトレーニング	リラクゼーション
8日	9日	10日	11日	12日
音楽鑑賞	室内ゲーム	フラワーアレンジ 	カラオケ	敬老会 
15日	16日	17日	18日	19日
かき氷会 	室内体操	音楽鑑賞	リラクゼーション	創作活動
22日	23日	24日	25日	26日
創作活動	カラオケ	体力測定	かき氷会 	音楽鑑賞
29日	30日			
ビデオ鑑賞	音楽鑑賞			