

令和7年 7月 高齢者デイケア 月間プログラム

月	火	水	木	金
 本格的な夏になりますと熱中症にかかる危険性が高まりますので、こまめな水分補給をしていきましょう！ 				
	1日	2日	3日	4日
	室内体操	音楽鑑賞	創作活動	サーキット トレーニング
7日	8日	9日	10日	11日
七夕会 	カラオケ	ビデオ鑑賞	室内ゲーム	リラクゼーション
14日	15日	16日	17日	18日
音楽鑑賞	サーキット トレーニング	頭の体操	室内体操	体力測定
21日	22日	23日	24日	25日
フラワー アレンジ 	室内体操	かき氷会 	創作活動	ビデオ鑑賞
28日	29日	30日	31日	
散歩	創作活動	カラオケ	リラクゼーション	