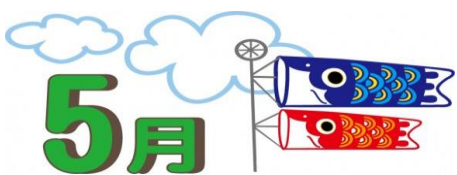


令和7年 5月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月	火	水	木	金
 5月になり気温も過ごしやすい季節になってきました。季節感を感じることが出来る活動を計画しました。  				
 			1日	2日
			リラクゼーション	散歩
5日	6日	7日	8日	9日
バスハイク	室内体操	創作活動	サーキット トレーニング	カラオケ
12日	13日	14日	15日	16日
散歩	室内ゲーム	音楽鑑賞	創作活動	リラクゼーション
19日	20日	21日	22日	23日
ビデオ鑑賞	創作活動	カラオケ	体力測定	音楽鑑賞
26日	27日	28日	29日	30日
フラワー アレンジ 	サーキット トレーニング	室内ゲーム	室内体操	ビデオ鑑賞