

## 2025年5月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付				1	2
午前					 音楽鑑賞 共同住居全体会
午後	 5 音楽鑑賞	 6 創作Café 陶芸	 7 ミニバレー ストレッチ	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー カラオケ 
日付	5	6	7	8	9
午前				 書道・ペン字	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス10
午後	フリー 映画鑑賞 テーブルゲーム大会	脳トレ カラオケ 	バドミントン ドラマ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション
日付	12	13	14	15	16
午前	 音楽鑑賞	 創作Café 陶芸	 ミニバレー ストレッチ	俳句を作ろう	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ	脳トレ 料理教室 	バドミントン ドラマ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション SSTグループ
日付	19	20	21	22	23
午前	音楽鑑賞 	創作Café 陶芸	ミニバレー ストレッチ	創作Café 心理教育グループ	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス11
午後	フリー 映画鑑賞 ボッチャ	脳トレ 歌を唄おう 	テニス ドラマ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	誕生会 
日付	26	27	28	29	30
午前	音楽鑑賞	 デイケア新聞 陶芸	ミニバレー ストレッチ	創作Café ハンドベル	音楽鑑賞
午後	フリー 映画鑑賞 デイルーム卓球	脳トレ 生活習慣病教室 	バドミントン ドラマ鑑賞	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ	フリー カラオケ SSTグループ