

2025年1月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	30	31	1	2	3
午前	12月28日(土)～1月5日(日)までデイケアはお休みとなります。				
午後	デイケアは1月6日(月)から再開となります。今年もよろしく申し上げます。				
日付	6	7	8	9	10
午前	音楽鑑賞 	書初め 	ミニバレー ストレッチ 	初釜 	音楽鑑賞 共同住居全体会 
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ 	脳トレ 歌を唄おう 	バドミントン ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション
日付	13	14	15	16	17
午前	音楽鑑賞 	創作Café 陶芸 	ミニバレー ストレッチ 	初詣 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	フリー 映画鑑賞 神楽鑑賞 (犬飼美術館)	脳トレ 料理教室	バドミントン ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー カラオケ 
日付	20	21	22	23	24
午前	音楽鑑賞	創作Café ハンドベル 	ミニバレー ストレッチ	俳句を作ろう 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 デイルーム卓球 	脳トレ カラオケ 	将棋・オセロ大会 ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション 
日付	27	28	29	30	31
午前	音楽鑑賞	創作Café 陶芸	ミニバレー ストレッチ	デイケア新聞 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	フリー 映画鑑賞 ポッチャ 	脳トレ 生活習慣病教室 	テニス ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ 	誕生日会 