



































2024年 10月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		 創作C a f é 陶芸	 ミニバレー ストレッチ	 抹茶	 音楽鑑賞 共同住居全体会
午後		脳トレ 	バドミントン ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション S S Tグループ 
日付	7	8	9	10	11
午前	 音楽鑑賞	 書道・ペン字 陶芸 	 ミニバレー ストレッチ	創作C a f é 将棋・オセロ大会 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	フリー 映画鑑賞 ポッチャ 	脳トレ 料理教室 	テニス ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション 
日付	14	15	16	17	18
午前	音楽鑑賞	創作C a f é カラオケ	 ミニバレー ストレッチ	創作C a f é 心理教育グループ 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 	脳トレ 歌を唄おう 	バドミントン ドラマ鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション S S Tグループ 
日付	21	22	23	24	25
午前	 音楽鑑賞	 創作C a f é 陶芸	 ミニバレー ストレッチ	 俳句を作ろう	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	フリー 映画鑑賞 デイルーム卓球 	脳トレ 生活習慣病教室 	バドミントン ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション 
日付	28	29	30	31	
午前	音楽鑑賞	 創作C a f é ハンドベル	ミニバレー ストレッチ	 デイケア新聞	
午後	フリー 映画鑑賞 グランドゴルフ 	誕生日会 	バドミントン ドラマ鑑賞 	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ 