



































## 2024年4月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
午前	 音楽鑑賞	 創作café	 バドミントン ドラマ鑑賞	 創作Café	 音楽鑑賞 共同住居全体会
午後	フリー 映画鑑賞 ポッチャ 	脳トレ フリー 	ミニバレー リラクゼーション 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー eスポーツ体験 
日付	8	9	10	11	12
午前	音楽鑑賞	 書道・ペン字  陶芸	 バドミントン ドラマ鑑賞	 抹茶	音楽鑑賞 生活指導   ハウス10
午後	フリー 映画鑑賞 デイルーム卓球 	脳トレ 料理教室	ミニバレー リハビリ体操 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション カラオケ 
日付	15	16	17	18	19
午前	音楽鑑賞	 創作café ハンドベル	バドミントン ドラマ鑑賞	 創作Café 心理教育グループ	音楽鑑賞 生活指導   ハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 体力測定 & トレーニング 	誕生日会 	ミニバレー リラクゼーション	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション SSTグループ 
日付	22	23	24	25	26
午前	音楽鑑賞	 俳句を作ろう 陶芸	 テニス ドラマ鑑賞	 デイケア新聞	音楽鑑賞 生活指導   ハウス11 
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ 	脳トレ 生活習慣病教室 	ミニバレー リラクゼーション 	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション 
日付	29	30			
午前	音楽鑑賞 マルシェ (10時~14時)	 創作café 陶芸			
午後	 フリー 映画鑑賞 マルシェ (10時~14時)	脳トレ 歌を唄おう 