令和6年 4月　高齢者デイケア　コスモス会　月間プログラム

月	火	水	木	金
	４月は暖かくなり、花がたくさん咲く季節となります。院庭散歩など外での活動をたくさん計画しました。			
1日	2日	3日	4日	5日
散歩	室内体操	創作活動	音楽鑑賞	リラクゼーション
8日	9日	10日	11日	12日
ビデオ鑑賞	創作活動	音楽活動	室内体操	室内ゲーム
15日	16日	17日	18日	19日
創作活動	音楽鑑賞	茶道	ビデオ鑑賞	リラクゼーション
22日	23日	24日	25日	26日
レクリエーション	フラワーアレンジ	体力測定	音楽活動	室内体操
29日	30日			
散歩	ビデオ鑑賞			