

2024年 3月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付					1
午前					 音楽鑑賞 共同住居全体会
午後					フリー リラクゼーション 
日付	4	5	6	7	8
午前	 音楽鑑賞	 創作café 陶芸 	 バドミントン ドラマ鑑賞 	 抹茶	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10 
午後	フリー 映画鑑賞 体力測定 & トレーニング	 脳トレ 健康教室 	ミニバレー ストレッチ	テーブルゲーム 映画鑑賞 	フリー リラクゼーション S S Tグループ
日付	11	12	13	14	15
午前	音楽鑑賞 	創作café ハンドベル 	 テニス ドラマ鑑賞	 俳句を作ろう 心理教育グループ	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 グラウンドゴルフ 	脳トレ 料理教室 	ミニバレー リハビリ体操 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション 
日付	18	19	20	21	22
午前	音楽鑑賞 	 書道・ペン字 陶芸	 バドミントン カラオケ 	 創作Café	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	フリー 映画鑑賞 デイルーム卓球 	脳トレ 歌を唄おう 	ミニバレー ストレッチ 	テーブルゲーム 映画鑑賞 	フリー リラクゼーション バスハイク 
日付	25	26	27	28	29
午前	音楽鑑賞 	 デイケア新聞	バドミントン ドラマ鑑賞	創作Café 心理教育グループ 	音楽鑑賞 
午後	HAPPY BIRTHDAY 誕生会 	脳トレ 生活習慣病教室 	ミニバレー ストレッチ 	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション S S Tグループ