

[うえる]

Vol. 11

2023
Autumn

Take Free

特集
「ましき童夢」完成！



社会医療法人ましき会
益城病院
MASHIKI HOSPITAL

Contents

巻頭言	1
【特集】「ましき童夢」完成！	2
unsung hero（アンサング・ヒーロー）縁の下の力持ち	6
ハートストーリー	9
犬飼記念美術館	10
こころ相談室	12
けんこうUPレシピ	13
ましまる3周年／職員誕生会	14
私のイチ推し！	15
研修と院内勉強会	16
職員往来／診療実績／実習生受け入れ実績／病院等行事	17

基本理念

Our Philosophy

社会医療法人ましき会は、患者さんとそのご家族に対し、最善のプロフェッショナルサービスを提供し、精神科医療の責任ある担い手として、地域の医療・福祉・文化に貢献します。

患者さんの権利と義務

Patient Rights And Obligations

1. すべての個人情報を守られます。
2. 医療上の情報について十分な説明を受けることができます。
3. 医療行為について自ら選択することができます。
4. ご自身の負担で、他の医療機関の医師の意見を聞くことができます（セカンドオピニオン）。
5. いかなる場合も人格的に尊重され、平等な医療を受けることができます。
6. 適切な医療のために必要な情報を伝え、主体的に治療に参加してください。
7. 病状の改善及び共同生活を維持するため、規則や指示を守ってください。
8. 医療にかかった費用を支払う義務があります。

職員の倫理

Ethics Of Staff

1. 益城病院の基本理念・行動指針を自己の行動規範とします。
2. 医の倫理を踏まえ、患者さんの権利を尊重し、希望のもてる医療を行います。
3. 仕事に誇りを持ち、全ての患者さんに公平・平等な医療を行います。
4. 質の高い医療を提供するため、自己啓発に努め、自身の健康増進に努めます。
5. 温和で謙虚、協調と礼節を重んじ、患者さんや地域からの信頼を得よう努めます。

5つの誓い

Five Oath

1. 私達は、精神科医療を通じて社会貢献に努め、社会医療法人としての公益的使命を果たします。
2. 私達は、こころを病む人々に対し、尊厳を損なうことなく、心身の健康づくりに努めます。
3. 私達は、こころを病む人々が、地域で安心して暮らせる環境づくりに努めます。
4. 私達は、お互いの立場を尊重し、働きがいのある職場づくりに努めます。
5. 私達は、医療の質を高めるため、日々、自己研鑽に努めます。



ましき童夢

「ましき童夢」完成に寄せて



理事長
犬飼 邦明

2023年9月30日(土)竣工の益城病院地域生活支援施設「ましき童夢」は、障害を持った方々が地域でより充実した毎日が送れるよう、生活の支援や相談に対応し、就労訓練の場や居場所となるものです。熊本地震前までは旧益城病院に隣接していたのですが、被災後の7年間は仮住まいを余儀なくされていたもので、この度、県の担当課のご理解のもと全面移転することになりました。

半球形のユニークな4つの建物は発泡ポリスチレン製で、軽く断熱性にも優れており、同じような構造体100個以上からなる阿蘇ファームランド内のホテルは熊本地震の際にも損傷することなく、むしろ避難施設として提供されたという話を聞き、災害を経験した私たちにとって安全で安心できる建物として選択いたしました。

地域共生社会という言葉を目にしますが、障がいのある方もない方も相互理解の中で

共に生きていくためには、公開性、近接性が重要です。従来からの就労継続支援B型事業所「ましきの風」にあるパン工房「まりも」や「グリーンサム」で育てた農産物、バラ園や「風のガーデン」の四季折々の花々は、どこにも負けない「ホンモノ」として既に地域に溶け込み認知されています。すぐ近くに新益城病院や宿泊型自立訓練施設、介護施設や福祉施設もあり、今後このエリアが、長期間入院していた患者さんの退院後の受け皿として、また精神科医療、障害者福祉、高齢者介護といった地域における包括的ケアの中心となっていくものと期待しています。

敷地内に植えたバラやクヌギは旧益城病院にあった苗やどんぐりの実を育て移植したものです。「童夢」のネーミングは、円蓋の形(ドームdome)に“Dream comes true”をかけて「童夢」としたのですが、古いヨーロッパの街中にある大聖堂「ドゥオモduomo」も語源は同じラテン語の「domus(家)」からきています。この「ましき童夢」が大きな屋根となり、地域の皆様に「ここであってよかった」と言われる施設となるよう育てていきたいものです。



いざ、新天地「ましき童夢」へ！



西川 枝里子

伊豆丸 聖乃



就労継続支援B型事業所「ましきの風」 洗濯・軽作業「あひるのしっぽ」

熊本地震、コロナ禍を経て作業内容が仕出し袋から、洗濯物たたみや、小物製作等へと変わったことで意欲が上がりました。また、マルシェでの販売を行うこともでき、地域の方々との交流を持つ機会が増えてきました。

地域交流が増えることで日々やりがいが増し、活気のある作業場となっています。今後、ましき童夢に移り、ますます地域の皆さんの目に触れる機会が多くなります。独創的な建物に見劣りしない、笑顔の多い作業場を目指します。

「あひるのしっぽ」メンバー

病院が近いので通院が便利になって嬉しいです。



丸い形の童夢で働けるのが楽しみです。



楽しい建物でモチベーションを上げて、工賃UPに繋げていきたいです。





主任 佐々木 哲郎

就労継続支援 B 型事業所「ましきの風」 パン工房「まりも」

パン工房まりもが活動を始めて 20 年近くが経とうとしています。当初は、地域の企業や幼稚園、保育園などへのパン販売から始まりました。15 年続けている月 2 回の県庁販売が好評となり、現在はマックスバリュ・サンロードシティ店や光の森わくわく広場など納品先をさらに増やし、スタッフ一丸となって頑張っています。

納品の際は、焼きたてパンを扇風機で冷やし袋詰めをしています。以前から「焼きたてパンはどこで買えますか？」という問い合わせが多いのですが、童夢に移転したら、さらに焼きたてホカホカのパンの提供ができます。購入される方々に、まりものパンの味と香り、工房ならではの演出も味わっていただきたいと思います。

パン工房「まりも」メンバー

きれいな所なので
室内の雰囲気も
良くなると思います。



新しい「まりも」で
働けることがうれしいし、
童夢はかっこいい、
そこで働けるのが
楽しみです。
また、メンバーさんと
会食など楽しめたら
いいなと思います。



就労継続支援 B 型事業所「ましきの風」

清掃・院庭管理・農園「クリーンサム」



田尻 俊二

障がい者支援事業に早い時期から取り組んできました。既存の建物を活かし、経費をかけず事業所の運営を始めました。

1983年、旧橋病棟建設に伴い、メンバーさんと一緒に基礎の下に丸太を敷いて家引きをし、「グループホーム」の町道をはさんだ反対側に一週間程かけて引っ越しました。二度目の引っ越しは、旧橋病棟完成後、職員寮だった「レジデンスゆう」との間に4.5畳のプレハブ小屋を建てました。三度目は新橋病棟建築に伴い、家屋引き業者に町道を越えて移動してもらった「ふるさと」裏のクラブハウス軒下で作業する事となりました。四度目が2006年。新橋病棟が完成し、洗濯作業所に移動、五度目は熊本地震により「あんふぁんビル」へ移転しました。

今回、六度目にしてやっと、安住の地になるだろう「ましき童夢」への引っ越しです。メンバーの喜びは大きいものがあります。

「クリーンサム」メンバー

新しい作業場での訓練が楽しみです。
収穫した色々な野菜を調理して
販売するところまでしてみたいです。



もうすぐ完成する童夢での仕事が
楽しみです。心機一転、気持を新たに仕事に
はげみたいと思います。そして、
就労メンバーと、怪我などなく
楽しく仕事ができればと思います。



自分達の作った野菜を作業所で販売
したり、各所室内の清掃作業、
施設外部の清掃や除草作業、
点検工事作業、衛生管理全般を
やってみたいです。



駐車場から施設までの距離が近いことや、
新しく広い玄関、各部屋に明るいLED照明、
ピカピカの壁や床、外には何の植物が
植えてあるのかなど、全てが楽しみです。
これから使用する新しい施設を、
いつまでもきれいに、
大切にしていけるよう
心掛けたと思います。



「クリーンサム」の仕事始めて10月で
3年になります。ちょうど3年で
新しい建物に移動するので、
断酒を徹底して守り、新しい場所で
職員の方々の手助けとなり
努力したいと思います。





在宅支援部 副長 山迫 浩史

指定相談支援事業所 「アントニオ」

指定相談支援事業所「アントニオ」は、2016(平成28)年の熊本地震に伴い、これまで計4回、法人内の敷地を点々と移転していましたが、この度、約7年半ぶりに新たに拠点を構える運びとなりました。被災時を含め、これまでご支援下さった方々、団体の皆様には、この場をお借りして改めて御礼申し上げます。

2020(令和2)年11月からは新益城病院内に拠点を置いていました。スタッフ間の連携や、通院患者さんとのコンタクトはスムーズだったものの、当院以外の(もしくはかかりつけが無い)方々には、少々立ち寄りづらかったのではないのでしょうか。今秋、障がい者支援施設「ましき童夢」が完成しました。新たに事業展開ができることで、地域活動支援センターも復活し、さらに内容を充実させたアントニオとして、職員一同、馴染みの方々はもとより、新規の出会いの方とも信頼おける施設を目指し取り組んでまいります。

県道の4車線化が進み、益城は新たな街並みへと変化を遂げています。先日は町役場の新庁舎が完成し、町内繁栄の足音が聞こえてくるようです。そんな“復興の町”で、町民の皆さんとともに地域福祉に取り組んでいけることが幸いです。



落成式・内覧会



2023年9月30日(土)

©2010 熊本県くまモン



アンサング・ヒーロー 緑の下の力持ち

病院施設管理のAtoZ、 私達が引き受けます！

病院内のあらゆる修理業務をはじめ、
法定点検や自主点検、電気や給排水、空調の点検や工事、
院庭・樹木の管理、送迎や救急車運行、車両管理、
工事業者管理段取り、
経費削減に向けた節電などの企画etc…
幅広い業務を行っています。



事務部総務課施設管理係
主任

村上 誠一

ムラカミ セイイチ



あらゆる作業に対応するための工具類



すぐに対応するために
ホルスターを常時装着



村上誠一のミッション

施設管理全体の業務管理や
仕組みづくりを中心に、
円滑で安全な日常業務と、
いざという時に対応できるような
仕事づくりを目指しています。



専門技術を持った エキスパート

それぞれのメンバーは、様々な専門資格を持った確かな技術の持ち主。この幅広い業務内容をチームワークでこなしています。

仕事だけでなく プライベートでも仲良し

BBQ、キャンプ、釣り、バドミントンなどのアクティビティも一緒に楽しんでいます。

大切なのは、 “Response Capability”(対応力)

その背後には、過去に経験した熊本地震からの教訓が・・・熊本地震では、建物の被害やライフラインの断絶など、深刻な状況に直面。どういう状況で何がどう壊れているのかもわからない中、早急に病院機能を復旧する必要がありました。

非常時に備えての マニュアルは必須

常にマニュアルを見直し、チームメンバーそれぞれが理解し考え、適切な行動を取れるよう勉強会を行っています。

熊本地震から 学んだコト

新病院設立に向け、Disaster Resilience(災害に強い)病院づくりを目指し設計に携わりました。

西岡 優輔

ニシオカ ユウスケ

院内で使用される電気・水道設備の管理を担当しています。設備管理業務は日々の点検や官公庁への報告・長期保全計画策定、突発のトラブル対応など。場所や環境によっては熱中症や感電など様々な危険を伴う作業になります。しかしながら電気・水道がstabilityに皆さんの手元に届くことが私の使命である。との思いから、安全に配慮しつつ、懸命に勤めております。何事も起きない毎日に、「貢献」を感じています。



屋上に上がって配電盤点検



院庭景観を保つため
定期的な落ち葉集め



高野 将文

タカノ マサフミ

グリーンキーパーとして、院庭の管理を担当しています。樹木・芝生・草花のメンテナンスを行うことで、心地よい空間を提供しています。美しい景観を保つことで、患者さんや近隣住民に癒しと安らぎを与え、人々の心に寄り添い、快適な滞在を支えています。



機械を自在に操り様々な
ことに自力で対応



病棟スタッフの強い味方！

坂本 英雄

サカモト ヒデオ

病院内設備の点検・保守管理を主に担当しています。設備の定期点検では、動作チェックや清掃・調整・キャリブレーションを行います。トラブル発生時は、迅速な対応で機器の復旧を図り、安全かつ効率的に設備が機能するよう努めています。



成瀬 享

ナルセ トウル



精神科の医療従事者としての “Response Capability”

他部署との連携を大切に、ただ修理や作業をするのではなく、“HEIAI”「Hazards Elimination and Improvement Areas Identification (危険性の排除や改善点の特定)」にも力を注ぎ、安全性や使いやすさに配慮しています。

常に準備をし、 信頼される存在として…

過去の困難な状況から学び、患者さん、来院者、職員に至るまで当院をご利用いただくすべての方々にとって安心して居心地の良い病院を目指して、今後も取り組んでいきます。

防災業務や車両管理を主に担当しています。具体的には、非常用設備の点検・保守の実施、消防署への計画・改善書類作成、病院車両の定期点検の手配や軽微なメンテナンス等になります。また、安全な病院環境を維持しながら、防災・安全視点からのDRP (Disaster Recovery Plan) を常に考え、災害時に迅速かつ適切な対応が取れるよう努めています。



防災担当として病棟スタッフに 送迎車両の日常点検もこなす日頃からアドバイス

Heart Story



— 小さなこころの物語 —

あの日、自分を包んでくれた家族の愛。支えてくれた友達や同僚。患者さんとの心温まるふれあい。勇気や力をくれた出来事etc... ころの中にしてしまっておいた小さいけれど大切な思いを、一緒に。



In my life

事務部 次長 **佐伯 貴志**

休みの日は、子守りのため子どもと二人で過ごすことも多く、『Eテレ』を視聴する機会が増えました。ある日、何気なく『Eテレ』の『あおきいろ』という番組を見ていました。その中で、著名人が視聴者質問に答えるコーナーがあり、医師で解剖学者の養老孟司先生が出ておられました。ある10歳の子の「いい人生ってなんですか?」という質問に、養老先生は「難しいな」とつぶやきます。「いい人生とは誰が決めるのか。私は80代だけど、いい人生なのか結論は出ない。だって、この先悪い人生になるかもしれないから、死んでみなけりゃわからない。自分以外の人が決めるのもおかしい。

では、自分で決められるのは・・・どう生きるか、つまり生き方です。私は時間があれば好きなことをします。つまり本を読むことや虫取りをすることです。そこでは無心になる。何も考えずに目の前の必要な作業をする。毎日でなくても時々無心になれる、好きなことができるなら、いい人生なのではないでしょうか」と答えられました。

そこで私の無心になれる時について考えてみると、泳いでいる時、剣道している時だと感じました。今も週1でやっている剣道は、かれこれ45年になります。「今日はやめとかな」と思いつつ道場に行っても、終わった後はモヤモヤもスッキリします。さらに剣道を通じて出会った人たちと過ごす時間も気分を変えてくれるので、不思議なものです。現在も続けている人や既にやめた人など色々ですが、長きにわたり繋がり合い支えてもらい、今の私があると常々感じます。

今年8月には、これまで目標としていた昇段審査に合格。剣道をするきっかけをくれた両親に小さな恩返しができることができました。今後、人との縁や繋がり感謝をしつつ、無心になれる好きな時間が増えるよう、悔いのない歩みができればと思います。



第二高校美術科2年生による
夏の俳句・色紙画展 8月7日～28日



2年生川瀬さん作品



千艸会益城教室水墨画展

9月4日～15日



緋牡丹 (春山千艸先生)



彩花押し花展つわぶき工房展

9月19日～29日



池田啓子日本画作品展

10月3日～20日



「山百合」と作者の池田啓子さん



犬飼記念美術館

ティンガティンガ絵画コレクション展 文化事業部理事 田中 洋子

熊本ユニセフが「地球環境危機の時代、タンザニアから学ぶ」と銘打った企画を2日間にわたり開催しました。当館は展示部門を引き受けました。タンザニアのエドワード・サイディ・ティンガティンガ氏が生み出した、アフリカの大自然や野生動物と村人の日常生活が織りなす生き生きとした作品は、長くタンザニアで学術研究を続けた木村英子氏の収蔵品です。また、創始者ティンガティンガから現代の第一人者までのオリジナル作品数点を公開しました。見慣れない光景や絵画でしたが、会期中にはタンザニア大使一行の来館もあり盛況でした。アフリカへの募金は多数の方から賛同がありました。



鑑賞会

戸田東蔭 昭和の暮らしを楽しむ (蓄音機で聞く懐かしきメロディ鑑賞会)

熊本県を代表する木工芸家の戸田氏の原動力は、多岐にわたるコレクションです。今回は、昭和の時代を華やかに彩った生活用品の数々が展示されます。鑑賞会は、収集した3,000枚のSPレコードの中から、蓄音機ならではの選曲15曲を戸田氏の詳細な説明とともに味わいます。昭和初期の熊本民謡や戦時中の慰問曲、ミネアポリス交響楽団の曲、ルイ・アームストロングの演奏など、蓄音機ならではのノイズの音に、「懐かしい」「もっと聴きたい」などの声がありました。



心の病気や不調など私たちにとって身近な問題について、
精神科の専門医がアドバイスします！



こころ 相談室

第11回 「レビー小体型認知症について」

2025年には、65歳以上の5人に1人が認知症になる*と推計されています。最も多いアルツハイマー型認知症をはじめ、血管性認知症・レビー小体型認知症が三大認知症と呼ばれていますが、今回は、比較的進行が速いといわれるレビー小体型認知症についてお聞きます。

*厚生労働省「新オレンジプラン」より

Q1

アルツハイマー型に比べ、
あまり聞きなれない認知症ですが？

認知症の約20パーセントを占め、3番目に多い認知症です。初期にはあまり記憶障害は目立たず、認知症と気づかれないことがあります。抑うつ、不安、幻視、妄想、自律神経症状など、他の認知症よりも多彩な症状が現れるため、適切な治療やケアを行うためにはこの病気をよく知り、症状を正しく把握することが大切です。



医局 渡邊 鮎子

Q2

特徴的な初期症状には、
どんなものがありますか？

他の認知症に比べ、抑うつ症状が目立つ方が多く、アルツハイマー型認知症に比べ、初期には記憶障害は目立たないことが多いです。また、人や動物、虫などがありありと見える幻視や、錯視という“見間違い”が起こることがあります。

動作の鈍さ、小刻み歩行などの運動障害が現れたり、表情の乏しさ、前かがみの姿勢でトボトボ歩くなどのパーキンソン症状を認めることが多いですが、パーキンソン病と比べて、手のふるえや左右差が少ないといわれています。これらの症状は、初期のアルツハイマー型認知症ではほとんどありません。

症状の変動(普通の時と、調子が悪くぼんやりしている時の差が目立つ)があります。

便秘や起立性低血圧などの自律神経症状も多く見られ、嗅覚障害を認める場合もあります。また、一過性の意識障害、失神などを認める場合もあります。

何年も前から、レム睡眠行動障害(睡眠中に寝言を言ったり、体をバタバタ動かしたりする)を認めることもあります。

Q3

病状が進みやすいとのことですが、
どのように進行しますか？

初期には記憶障害は目立ちにくいのですが、徐々に物忘れも出てきて、その後、徘徊や妄想など問題行動が出てくる人もいます。段々とコミュニケーションがとれないことも増えてきます。パーキンソン症状が悪化し、歩行困難となり、転倒を繰り返して寝たきりになったり、嚥下障害が悪化すると誤嚥性肺炎を繰り返す方もいるなど、身体面での問題が目立ちます。

Q4

症状の進行を抑えるための治療法はありますか？

非薬物療法と薬物療法があります。まずは環境調整とリハビリが大事です。薬物療法はコリンエステラーゼ阻害薬の使用によって、認知機能の変動や注意・集中に改善が期待できます。幻視に効果があることもあります。歩行障害などのパーキンソン症状に対して、パーキンソン病治療薬を使用することがあります。

Q5

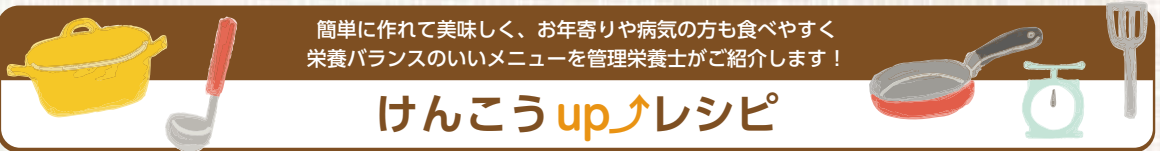
患者さんへの接し方や支援方法を教えてください。

症状が変動することを念頭に置いて対応しましょう。幻視を否定するのではなく、本人

の訴えを聞き、安心するような声かけを心がけることが大切です。

また、見間違いやすい物やごみなどはできるだけ片付け、転倒しないよう生活環境に気をつけましょう。幻視は夜に見えることも多いので、デイサービスを利用するなど、生活リズムを整えましょう。

混乱、興奮時はいったん距離を置き、遠目に見守ると良いでしょう。精神状態が悪い時、介護負担が大きい時は、介護サービスを積極的に利用し、自宅での対応が難しい時は、入所・入院の利用も検討することをお勧めします。



簡単に作れて美味しく、お年寄りや病気の方も食べやすく栄養バランスのいいメニューを管理栄養士がご紹介します！

けんこうup↑レシピ

きのこの和風クリームパスタ

牛乳とめんつゆで簡単！



きのこでスパゲッティをかさ増しすることで、低カロリーに仕上がります！

POINT

秋が旬のきのこには、長寿ビタミンと言われる抗酸化作用の強いエルゴチオネインが多く含まれていて、老化予防と認知症予防に効果があります。

<材料(2人分)>

- ・えのき……………200g
- ・しめじ……………100g
- ・ほうれん草……………50g
- ・スパゲッティ(乾麺)…100g
- ・バター……………10g
- ・ベーコン……………1枚

<調味料>

- ・牛乳……………200cc
- ・めんつゆ(2倍濃縮)…大さじ2
- ・水溶性片栗粉
(片栗粉 大さじ1 水 大さじ2)
- ・粗びき胡椒……………少々

<作り方>

- ①しめじ、えのきは根元を落とし別々にほぐす。ベーコンは1cm幅の短冊切りにする。
- ②ほうれん草は熱湯でサッと茹で、ザルに上げて水洗いした後、絞って3cm幅に切る。
- ③熱湯2ℓに塩小さじ1を加え、スパゲッティとえのきを入れて表示時間より1分短く茹で、ザルに上げて水気を切る。
- ④フライパンにバターを熱し、ベーコン、しめじを加えて中火で焦げないように炒める。
- ⑤④に牛乳とめんつゆを加えて温め、水溶性片栗粉を入れて混ぜる。とろみがついたらほうれん草と③を加えて混ぜる。
- ⑥器に盛りつけ、胡椒を振る。



ましまる誕生 3rd Anniversary

益城病院創立 70 周年を記念して職員のアイデアによって誕生した当院のマスコットキャラクター「ましまる」が、2023 年 7 月 7 日に 3 周年を迎え、その記念として作品コンテストを開催しました。

患者さん、職員、職員家族から一般の方まで 33 点のご応募がありました。甲乙つけがたい力作の中から優秀賞・理事長賞・院長賞が決定。1 ヶ月間当院 1 階の軽食・喫茶「風のテラス」で展示し、多くの方から嬉しい反響がありました。

誕生日には皆さんにご挨拶に行き、県庁でのパン販売も初体験!!



職員誕生会の再開!
人事係長 平山恵美子

新型コロナウイルスの5類移行を機に、今年7月、職員誕生会が復活しました! 理事長・院長がホスト役となり 毎月の誕生者を招待する職員誕生会は、2000年のスタートから、今回9期目となります。 久々の再開ということもあり、美味しい食事を楽しみながら日頃の疲れを忘れ、会話が弾みました。 次月以降の皆さんも、どうぞご期待ください!!

当院スタッフがはまっているものなどを紹介するコーナーです。
スタッフの意外性を新発見できるかも!?

わたしのイチ推し!

紹介します。

SUCCULENTS

セダムアトランティス



総務課 阿蘇品 直文



昨年の秋、園芸店でセダムアトランティスという多肉植物を購入しました。この植物は ベンケイソウ科タケシマキリンソウの斑入り常緑品種です。特徴としては、暑さ、乾きに強く、耐寒性にあってはなんとマイナス25度です。土質も選ばず、水分もほとんど必要ないので手が掛かりません。そのため、都市の緑化や一年中楽しめるグランドカバーとして利用価値の高い品種です。

後で知ったのですが、世界で最も権威のある園芸団体「英国王立園芸協会(RHS)」主催の世界最高峰のガーデンショー「チェルシーフラワーショー」において、2019年のプラントオブザイヤーに選ばれるほどの優秀な品種とのこと。挿し木や株分け等で簡単に増やすことができるので、機会があれば育ててみてはいかがでしょうか。きっと楽しいと思います。

斑入りのマーブル模様のはっきりして、とてもポップで見応えがあり眺めていて飽きません。寒くなると白い部分が紅葉するのも魅力で、小さな黄色の花が集まって咲くところなど私のイチ推しです。

FISHING

堤防釣り



医局 檜村 仁美



今年から釣りを始めて、子どもたちと一緒に楽しんでいます。まだ堤防でしか釣ったことはありませんが、初心者なので十分楽しめています。釣りは、子供の頃に父親に連れて行ってもらっていましたが、おんぶにだっこだったので、自分が連れて行く立場となり、いかに大変だったかと今更ながら感じています。

リールってなに?道糸ってどれ?というレベルからのスタートだったので、初めのうちは仕掛けで手こずったり、リールがこんがらがったりで一投すらできずに終わるような感じでした。最近ようやく、ちょい投げ釣り、サビキ釣りの仕掛けは付けるだけのセットでできるようになり、「釣りをした気」になる程度になってきました。これまでの釣果としては、子供がちょい投げで20cmくらいのシログチとガラカブを、サビキで小アジとサッパを20匹くらい釣りました。まだまだ覚えることはたくさんで奥が深いですが、これからもハマって楽しもうと思っています。

研 修 と 院 内 勉 強 会

院 内		
5月	10日	医局勉強会(毎週)
	18・25日	新人研修(統合失調症・抗精神病薬)
	19・26日	責任者・事務当直者勉強会(隔週)
	25日	新入職員研修
6月	8・15日	新人研修(入職～3年目まで対象:双極性感情障害)
	23日	認知症対応強化検討会勉強会(毎月)
7月	14・20・28日	新人、認知症部署研修会(レビー小体型認知症)
	28日	認知症対応強化検討会勉強会
8月	30日	5類移行の精神科における感染対策について(全職員対象)
	31日	精神保健福祉士勉強会
5月～8月	eラーニング	「医療制度の概要および病院の機能と組織の理解」(看護補助者対象) 「知っておきたい与薬のキホン～安全で効果的な薬物療法のために」(全職員対象) 「医療従事者がしっておくべき個人情報の適切な取り扱い方(2023年度)」(全職員対象) 「看護職と看護補助者との協働推進の背景」(入院部門、外来、訪問看護ステーション、デイケア、連携室の看護師・准看護師対象) 「チームの一員としての看護補助者業務の理解」(看護補助者対象) 「看護職と看護補助者との協働推進の背景」 「チームの叡智を結集!これからのNSTに求められる役割」(全職員対象) 「守秘義務、個人情報保護の基礎知識」 「労働安全衛生の基本的知識」(看護職員対象) 「医療安全を組み立てる!プロセス指向と標準化」(全職員対象)
院 外		
5月	25日	熊本県精神科病院協会学術講演会(渡邊信夫)
	27日	熊本県精神保健福祉士協会研修会(4名)
6月	3日	熊本県医療ソーシャルワーカー協会研修会(福島郁雄)
	3日	熊本県基幹型認知症疾患医療センター研修会(15名)
	14日	上益城郡かかりつけ医カンファレンス(犬飼邦明)
	21～24日	日本精神神経学会学術総会(4名)
	22日	熊本県精神科病院協会栄養部研修会
	24日	熊本県精神保健福祉士協会総会研修会
7月	30日	医療情報学会
	5日	「精神科救急で必要なCVPPPを知る」web配信(希望者対象)
	7日	第19回医療連携シンポジウム(犬飼邦明)
	7日	リスクアセスメント講習会(阿蘇品直文)
	7～18日	熊本県相談支援従事者現任講義研修(eラーニング:2名)
	8日	第105回熊本県精神神経学会(犬飼邦明)
	11～13日	日本精神科病院協会SENIORコーススクーリング(3名)
	16日	熊本アルコール健康障害対策市民公開セミナー(松永哲夫)
	25日	認知症に関する看護研修会(3名)
	26日	自殺対策企画研修(本田由美子)
8月	27日	熊本県相談支援従事者現任演習研修(2名)
	27日	熊本県精神科病院協会院長会・学術講演会(渡邊信夫)
	1～4日	精神科看護研修(北村紀美子)
	2日	益城町教育委員会初任者研修(末永英士)
	8～9日	日本精神科病院協会リーダーシップ研修(榮永紘之)
	15～29日	日本看護協会新人職員研修責任者等研修(5日間:梅田亮一)
	18日	嘉島町包括支援センター向け講演会(松永哲夫)
	24・25日	第26回精神科病院理事長等研修会(犬飼邦明)
	31日～9/1	熊本県相談支援従事者現任演習研修(2名)

職 員 往 来

新しい職場でがんばっています。よろしくお祈りします。

2023年4月18日～2023年8月31日

	フリガナ	①趣味・特技
	氏名	②志望理由
	入職年月日	③ひとこと
	所属	
	職種	

	スズキ ハルミ	①アウトドア、映画鑑賞
	鈴木 春美	②温かい雰囲気のある病院とお聞きしました。精神科看護に携わりたいたいと思志望しました。
	2023/5/8	③笑顔と思いを大切に頑張ります。よろしくお祈りします。
	デイケア科	
	看護師	

	ミヤキ マサミ	①歌うことです。
	宮木 雅己	②栄養科の井上科長の紹介により5月8日から働いています。
	2023/5/8	③当願衆生の精神で働いていきます。
	ましきの風	
	指導員	

	マツモト サキコ	①ドライブ、バレーボール
	松本 咲子	②今までは大人数いる保育園に勤めていましたが、少人数で一人一人としっかり向き合いながら関わることが出来る院内保育の経験もしてみたいと思ったからです。
	2023/5/25	③今までの経験を活かしながら、毎日子供たちと全力で楽しんで過ごしていきたいと思志望します。よろしくお祈りいたします。
	育児室	
	事務	

	タカキ リエ	①20年ぶりくらいに硬式テニスを始めました。あとは娘と一緒に推し活をしています。
	高木 理英	②家族が近くに住んでおり勧められて興味を持ちました。
	2023/5/25	③皆さんと協力して検査室の役割をさらに探していけたらと思います。気軽に声をかけてください。よろしくお祈りします。
	入院診療部	
	臨床検査技師	



今後とも
よろしくお祈りしま〜す!

診療実績

単位：人

区分	5月	6月	7月	8月	
外来	外来患者延人数	3,335	3,318	3,147	3,422
	(うち新規患者人数)	49	49	61	49
	平均外来患者人数	133.4	127.6	112.4	126.7
入院	新入院患者人数	28	41	41	27
	退院患者人数	42	39	37	27
	在院患者延人数	6,211	5,869	6,104	6,043
	平均入院患者人数	200.4	195.6	196.9	194.9
	平均在院日数(単位:日)	177.5	146.7	156.5	223.8

実習生受け入れ実績

5月	九州ルーテル学院大学精神保健福祉士実習(2名) 九州中央リハビリテーション学院作業療法実習(1名)
6月	益城町児童福祉部会視察研修 熊本総合医療リハビリテーション学院救急救命学科病院実習(20名) 病院見学(小笠病院4名)
7月	熊本YMCA学院精神保健福祉士実習(1名) 熊本総合医療リハビリテーション学院作業療法実習(1名)
8月	熊本駅前看護リハビリテーション学院作業療法実習(1名) 尚綱短期大学実習(1名)

病院等行事

2023年5月～8月

5月	6日 [社会医療法人ましき会]「社会福祉法人ましき苑」復興記念慰労会 8:25日 辞令交付式 18日 グループホーム「ふるさと」令和5年度第1回家族会・運営推進会議 19日 「ましき童夢」上棟式
6月	12・17日 胸部レントゲン集団検診(職員対象) 28日 昼間想定火災避難訓練
7月	14日 7月職員誕生会 20日 グループホーム「ふるさと」令和5年度第2回家族会・運営推進会議 24～8/28 職員福利厚生学童保育「ましき塾」開講 25日 グループホーム「ふるさと」夜間想定火災訓練
8月	1日 熊本県精神科病院協会大規模災害非常時通信訓練 18日 8月職員誕生会

編集後記



タデ原湿原の秋景色

今年の春から始まった地域移行支援施設「ましき童夢」の工事が終わりを迎え、全貌を現しました。私自身、どんなものが出来るのかと期待もあり、通勤中に眺めていました。いざ完成した姿に驚くと同時に、ワクワクが止まりません。地域の方々と共に新しい支援の数々にトライできる場所として作り上げていきたいと思えます。

(広報委員：作業療法士 斉藤 直人)



社会医療法人ましき会

益城病院

MASHIKI HOSPITAL

精神科・心療内科・小児科・歯科

〒861-2232

熊本県上益城郡益城町馬水123



096-286-3611

外来電話受付時間(月曜～金曜)

午前 9:00～12:00 午後 13:30～17:00



九州自動車道 益城熊本空港ICより車で約5分 / 阿蘇くまもと空港より車で約15分 / JR熊本駅より車で約40分
産交バス木山線中惣領バス停で降り、徒歩15分。
中惣領バス停より木山・広安循環線バス左回りで3つ目益城病院前停留所所有。

付属施設

- 熊本県認知症疾患医療センター
- 高齢者グループホーム「ふるさと」
- 指定相談支援事業所「アントニオ」
- 訪問看護ステーション
- 居宅介護支援センター
- 就労継続支援B型事業所「ましきの風」
パン工房「まりも」、清掃・院庭管理「クリーンサム」
洗濯作業「あひるのしっぽ」、軽食・喫茶「風のテラス」
- 共同住居「iハウス」
- 宿泊型自立訓練事業所「コスモ」
- 育児室「あんふあん」
- 犬飼記念美術館
「こころと心のミュージアム」
- 茶房茉莉花 (ジャスミン)

関連施設

- ひろやすクリニック 内科・消化器内科・循環器内科・呼吸器内科・糖尿病内科
熊本県上益城郡益城町惣領1530
TEL 096-286-3636
- 特別養護老人ホーム 花へんろ
熊本県上益城郡益城町惣領1670
TEL 096-287-8706
- 養護老人ホームAKAI花へんろ
熊本県上益城郡益城町赤井1800
TEL 096-286-2075

表紙タイトル: Well (うえる) “植える”にちなみ地域に根を張り、健やかな生き方をサポートしたいという願いを込めています。

表紙撮影: 畑山 沙緒里 発行: 社会医療法人ましき会 益城病院 広報委員会

写真: 「用作(ようじゃく)公園の紅葉」

発行日: 2023年11月20日

ホームページは
こちらから▶



Facebookは
こちらから▶



益城病院

検索