

2023年 11月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前			 ミニバレー ストレッチ	 抹茶	音楽鑑賞 共同住居全体会
午後		 音楽鑑賞 芋ほり	音楽鑑賞 芋ほり 	テーブルゲーム カラオケ フレッシュグループ	フリー リラクゼーション
日付	6	7	8	9	10
午前	 デイルーム卓球	書道・ペン字 陶芸	 ミニバレー カラオケ	創作Café 心理教育グループ 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	フリー 映画鑑賞	 歌を唄おう 脳トレ	音楽鑑賞 バスハイク 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション
日付	13	14	15	16	17
午前	ポッチャ 	創作café ハンドベル 	ミニバレー カラオケ	創作Café 健康教室 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	フリー 映画鑑賞 	料理教室 脳トレ 	音楽鑑賞 テニス 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション 
日付	20	21	22	23	24
午前	体力測定 & サーキットトレーニング 	創作café 陶芸 	ミニバレー カラオケ	俳句を作ろう 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	フリー 映画鑑賞 	フリー 脳トレ 	音楽鑑賞	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション 焼き芋
日付	27	28	29	30	
午前	グラウンドゴルフ 	デイケア新聞 陶芸 	ミニバレー カラオケ	創作Café 心理教育グループ 	
午後	誕生日会 	生活習慣病教室 脳トレ	音楽鑑賞 	テーブルゲーム ヨガ フレッシュグループ 	