

令和5年 11月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月

火

水

木

金



徐々に寒くなり、これからインフルエンザの流行が本格化します。
今年もインフルエンザとコロナウイルスともに気をつけ、感染対策を続けま
しょう。季節を感じられる活動を楽しみましょう！！

1日

2日

3日

創作活動

音楽活動

リラクゼーション

6日

7日

8日

9日

10日

創作活動

ビデオ鑑賞

音楽鑑賞

焼き芋会



散歩

13日

14日

15日

16日

17日

フラワー
アレンジ



散歩

リラクゼーション

創作活動

音楽活動

20日

21日

22日

23日

24日

散歩

室内体操

室内ゲーム

音楽鑑賞

リラクゼーション

27日

28日

29日

30日

体力測定

創作活動

茶道



ビデオ鑑賞