

令和5年 10月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月	火	水	木	金
 だんだんと気温が涼しくなり、 外出しやすい季節となりますね。 秋を感じましょう！！  				
2日	3日	4日	5日	6日
室内体操	頭の体操	創作活動	室内ゲーム	リラクゼーション
9日	10日	11日	12日	13日
散歩	音楽鑑賞	ビデオ鑑賞	創作活動	音楽活動
16日	17日	18日	19日	20日
頭の体操	創作活動	フラワー アレンジ 	音楽鑑賞	リラクゼーション
23日	24日	25日	26日	27日
創作活動	室内体操	音楽活動	茶道 	体力測定
30日	31日			
散歩	ビデオ鑑賞			