

令和5年 3月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月	火	水	木	金
 <p>これから暖かい季節がやってきます。 散歩など春を感じられる活動を行っていきます。</p>  				
		1日	2日	3日
		室内体操	趣味の時間	季節行事 
6日	7日	8日	9日	10日
散歩	創作活動	バスハイク (作品展)	ビデオ鑑賞	リラクゼーション
13日	14日	15日	16日	17日
喫茶活動 	趣味の時間	音楽鑑賞	茶道 	創作活動
20日	21日	22日	23日	24日
散歩	音楽鑑賞	焼き芋会 	体力測定	リラクゼーション
27日	28日	29日	30日	31日
喫茶活動 	創作活動	音楽鑑賞	室内体操	ビデオ鑑賞