

2023年 3月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前			 グラウンドゴルフ 音楽鑑賞	 抹茶	音楽鑑賞 共同住居全体会
午後			ミニバレー ヨガ  	フリー カラオケ フレッシュグループ	フリー リラクゼーション
日付	6	7	8	9	10
午前	 ポッチャ	 俳句を作ろう 陶芸	バドミントン 音楽鑑賞	 創作Café バスケット	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞	フリー eスポーツ 	ミニバレー カラオケ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション ステップバイステップ
日付	13	14	15	16	17
午前	 デイルーム卓球	音楽鑑賞	グラウンドゴルフ ハンドベル 	創作Café 心理教育グループ	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム 	歌を唄おう 料理教室 	ミニバレー カラオケ 	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション マナー教室 
日付	20	21	22	23	24
午前	 ポッチャ	書道・ペン字 陶芸 	テニス 音楽鑑賞	創作Café	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	 テーブルゲーム 映画鑑賞	フリー 脳トレ	ミニバレー ヨガ 	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション
日付	27	28	29	30	31
午前	グラウンドゴルフ	 デイケア新聞	モルック 音楽鑑賞	映画鑑賞	音楽鑑賞
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム 	脳トレ 生活習慣病教室	誕生日会 	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション 