

# 令和5年 2月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;">  <div style="text-align: center;"> <p>鬼は外！！福は内！！</p> <p>鬼（邪気）を払い、福を招きましょう！！</p> </div>  </div>				
		1日	2日	3日
		音楽鑑賞	趣味の時間	節分行事 
6日	7日	8日	9日	10日
散歩	趣味の時間	創作活動	茶道 	リラクゼーション
13日	14日	15日	16日	17日
喫茶活動 	創作活動	室内体操	ビデオ鑑賞	焼き芋会 
20日	21日	22日	23日	24日
体力測定	音楽鑑賞	フラワーアレンジ 	創作活動	リラクゼーション
27日	28日			
喫茶活動 	ビデオ鑑賞			