

2023年 2月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前			バドミントン 音楽鑑賞	 抹茶	音楽鑑賞 共同住居全体会
午後			ミニバレー ヨガ	フリー カラオケ フレッシュグループ	フリー リラクゼーション
日付	6	7	8	9	10
午前	 デイルーム卓球	 創作Café 陶芸	 グラウンドゴルフ 音楽鑑賞	 書道・ペン字 心理教育グループ	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス21
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム	フリー eスポーツ	ミニバレー カラオケ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション ステップバイステップ
日付	13	14	15	16	17
午前	体力測定 & サーキットトレーニング	音楽鑑賞 陶芸	 テニス ハンドベル	 創作Café 心理教育グループ	 音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス10
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム	脳トレ 栄養教室	ミニバレー ヨガ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	 誕生日会
日付	20	21	22	23	24
午前	 ポッチャ ハイビスカス	俳句を作ろう 陶芸	グラウンドゴルフ 音楽鑑賞	創作Café 就労グループみらいっ歩	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス11
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム	フリー 歌を唄おう	ミニバレー カラオケ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション
日付	27	28			
午前	 デイルーム卓球	デイケア新聞			
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム	脳トレ 生活習慣病教室			