

# 令和4年 12月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月

火

水

木

金



いよいよ今年も残すところ1ヶ月、師走です。元気に過ごしましょう。  
 一年の締めくくりとして、季節行事を予定しています。  
 今年のデイケア開催は29日(木)までです。年明けは1月4日(水)から開催いたします。



1日

2日

ビデオ鑑賞

リラクゼーション

5日

6日

7日

8日

9日

喫茶活動



散歩

音楽鑑賞

創作活動

軽スポーツ

12日

13日

14日

15日

16日

散歩

創作活動

茶道



音楽活動

リラクゼーション

19日

20日

21日

22日

23日

喫茶活動



音楽鑑賞

フラワー  
アレンジ



ビデオ鑑賞



26日

27日

28日

29日

30日

創作活動

焼き芋会



体力測定

年忘れ会

