

2022年 12月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付				1	2
午前				 抹茶	音楽鑑賞 共同住居全体会
午後				フリー カラオケ フレッシュグループ	フリー リラクゼーション マナー教室
日付	5	6	7	8	9
午前	 ボッチャ	創作Café 陶芸	Freeスポーツ 音楽鑑賞	俳句を作ろう 心理教育グループ	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス21
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム 	歌を唄おう 	ミニバレー カラオケ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション SSTグループ 
日付	12	13	14	15	16
午前	 体力測定 & サーキットトレーニング	音楽鑑賞 陶芸	Freeスポーツ ハンドベル	書道・ペン字 就労グループみらいっ歩	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス10
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム	脳トレ 栄養教室	ミニバレー ヨガ 	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション SSTグループ
日付	19	20	21	22	23
午前	 グラウンドゴルフ	創作Café 陶芸	Freeスポーツ 音楽鑑賞 	創作Café 心理教育グループ 	クリスマス会準備 生活指導Ⅰハウス11
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム 	フリー 脳トレ	ミニバレー カラオケ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー クリスマス会
日付	26	27	28	29	
午前	 卓球	デイケア新聞 	Freeスポーツ 音楽鑑賞 	大掃除	デイケア休み
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ハイビスカスグループ 	フリー 生活習慣病教室 eスポーツ 	ミニバレー ヨガ	誕生日会&忘年会 	