

## 2022年 9月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付				1	2
午前				 抹茶	音楽鑑賞 共同住居全体会
午後				フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	 フリー リラクゼーション S S Tグループ
日付	5	6	7	8	9
午前	体力測定 & サーキットトレーニング	創作Café 陶芸	テニス 音楽鑑賞	 書道・ペン字 心理教育グループ	音楽鑑賞 生活指導   ハウス21
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム	 脳トレ eスポーツ	 ミニバレー カラオケ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	 フリー リラクゼーション S S Tグループ
日付	12	13	14	15	16
午前	 ポッチャ ハイビスカスグループ	音楽鑑賞 陶芸	Freeスポーツ ハンドベル	 創作Café 心理教育グループ	音楽鑑賞 生活指導   ハウス10
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム	脳トレ 栄養教室	ミニバレー ヨガ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション マナー教室
日付	19	20	21	22	23
午前	デイルーム卓球	俳句を作ろう 陶芸	Freeスポーツ 音楽鑑賞	創作Café 就労グループみらいっ歩	音楽鑑賞 生活指導   ハウス11
午後	フリー 映画鑑賞	 歌を唄おう	ミニバレー カラオケ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	 フリー リラクゼーション S S Tグループ
日付	26	27	28	29	30
午前	 グラウンドゴルフ	デイケア新聞	Freeスポーツ 音楽鑑賞	創作Café 心理教育グループ	音楽鑑賞
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム	脳トレ 生活習慣病教室	ミニバレー ヨガ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	 誕生会