

2022年 1月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	3	4	5	6	7
午前		書初め	Freeスポーツ 音楽鑑賞	初釜	音楽鑑賞 生活指導全体会
午後		新春歌を唄おう 	ミニバレー ヨガ	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	七草粥
日付	10	11	12	13	14
午前	体力測定 & サーキットトレーニング 	デイケアミーティング & ブレインエクササイズ	テニス 音楽鑑賞	創作カフェ バスケット	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 就労グループみらいっ歩 	初詣バスハイク 	ミニバレー & ハイパーピンポン 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ	フリー リラクゼーション S S Tグループ
日付	17	18	19	20	21
午前	新春卓球大会 	創作カフェ 陶芸 一人暮らし応援隊	Freeスポーツ ハンドベル	俳句を作ろう 心理教育グループ	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム 	懸賞にチャレンジ・ドリル 栄養教室	ミニバレー ヨガ 	テーブルゲーム 映画鑑賞 フレッシュグループ 	フリー リラクゼーション マナー教室
日付	24	25	26	27	28
午前	ポッチャ	創作カフェ 陶芸 	Freeスポーツ 音楽鑑賞	創作カフェ フレッシュグループ	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム 	デイケア新聞 生活習慣病教室 	誕生会 	テーブルゲーム 映画鑑賞 心理教育グループ	フリー リラクゼーション S S Tグループ
日付	31				
午前	グラウンドゴルフ				
午後	テーブルゲーム 映画鑑賞 ホットタイム 				