



令和4年 1月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム



月	火	水	木	金
<p>明けましておめでとうございます</p> <p>今年も感染対策を行いながら、皆さんに楽しんでいただけるように様々な活動を企画したいと思います。令和4年も一緒に楽しい時間を過ごしましょう。 本年もよろしくお願い致します。</p>				
	4日	5日	6日	7日
	茶話会	新春福笑い大会	書き初め	ビデオ鑑賞
10日	11日	12日	13日	14日
喫茶活動	正月遊び	茶道(初釜)	創作活動	リラクゼーション
17日	18日	19日	20日	21日
散歩	軽スポーツ(体育館)	創作活動	焼き芋会	音楽鑑賞
24日	25日	26日	27日	28日
喫茶活動	創作活動	体力測定	フラワーアレンジ	リラクゼーション
31日				
音楽鑑賞				