

2021年 11月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付	1	2	3	4	5
午前	体力測定 & サーキットトレーニング	デイケアミーティング & ブレインエクササイズ	Freeスポーツ 音楽鑑賞	抹茶 	音楽鑑賞 生活指導全体会 ブルースカイサークル
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞 	DEILROOM卓球 	ミニバレー & ハイパーピンポン 	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ 	バスハイク テーブルゲーム
日付	8	9	10	11	12
午前	ポッチャ	創作Café 陶芸	Freeスポーツ 音楽鑑賞	俳句を作ろう 心理教育G 	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス21
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	懸賞にチャレンジ・ドリル 栄養教室	ミニバレー ヨガ 	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	リラクゼーション テーブルゲーム S S T
日付	15	16	17	18	19
午前	グラウンドゴルフ 	創作Café 陶芸 	Freeスポーツ 音楽鑑賞	書道・ペン字 就労Gみらいっ歩 	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	歌を唄おう コミュニT	ミニバレー ヨガ	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ	リラクゼーション テーブルゲーム S S T
日付	22	23	24	25	26
午前	ポッチャ	創作Café 陶芸 	Freeスポーツ ハンドベル	フラワーアレンジメント 心理教育G	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス11
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	音楽鑑賞 生活習慣病教室	誕生日会 	フリー 映画鑑賞 フレッシュグループ 	リラクゼーション テーブルゲーム マナー教室 
日付	29	30			
午前	グラウンドゴルフ 	デイケア新聞			
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	懸賞にチャレンジ・ドリル 一人暮らし応援隊			