

令和3年 11月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月

火

水

木

金



徐々に寒くなり、これからインフルエンザの流行が本格化します。
今年もインフルエンザとコロナウイルスともに気をつけ、感染対策を続けま
しょう。季節を感じられるバスハイクや焼き芋会を楽しみましょう！！

1日

2日

3日

4日

5日

音楽鑑賞

頭の体操

創作活動

音楽活動

リラクゼーション

8日

9日

10日

11日

12日

喫茶活動



散歩

ビデオ鑑賞

バスハイク

創作活動

15日

16日

17日

18日

19日

散歩

焼き芋会



室内ゲーム

茶道



音楽活動

22日

23日

24日

25日

26日

喫茶活動



音楽鑑賞

フラワー
アレンジ



創作活動

リラクゼーション

29日

30日

体力測定

ビデオ鑑賞