





















## 2021年 10月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付					1
午前					音楽鑑賞 生活指導全体会
午後					リラクゼーション テーブルゲーム S S T
日付	4	5	6	7	8
午前	体力測定 & サーキットトレーニング	創作カフェ 陶芸	 フリースポーツ 音楽鑑賞	書道・ペン字 心理教育G	音楽鑑賞 生活指導   ハウス21
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	ドリル 一人暮らし応援隊	 ミニバレー ストレッチ	ターザン 映画鑑賞 フレッシュグループ	リラクゼーション テーブルゲーム マナー教室 
日付	11	12	13	14	15
午前	グラウンドゴルフ	デイケアミーティング & ブレインエクササイズ	フリースポーツ 音楽鑑賞	 抹茶	音楽鑑賞 生活指導   ハウス10
午後	 ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	 デイルーム卓球 料理教室	ミニバレー & ハイパーピンポン	 ヨガ 映画鑑賞 フレッシュグループ	リラクゼーション テーブルゲーム S S T
日付	18	19	20	21	22
午前	ポッチャ 新人ゼミ	創作C a f é 陶芸	フリースポーツ 音楽鑑賞	フラワーアレンジメント 就労Gみらいっ歩	音楽鑑賞 生活指導   ハウス11
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	歌を唄おう 生活習慣病教室 	ミニバレー 棒体操	ヨガ  映画鑑賞 フレッシュグループ	リラクゼーション テーブルゲーム
日付	25	26	27	28	29
午前	グラウンドゴルフ	デイケア新聞 	フリースポーツ ハンドベル 	俳句を作ろう 心理教育G 	音楽鑑賞 ブルースカイサークル
午後	 ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	ドリル 音楽鑑賞	 誕生会 	ヨガ  映画鑑賞 フレッシュグループ	 リラクゼーション テーブルゲーム & 将棋大会