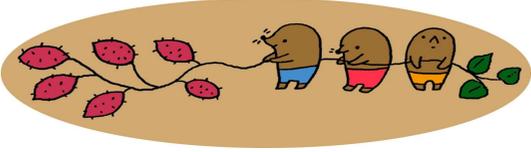


# 令和3年 10月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月	火	水	木	金
 <p>だんだんと気温が涼しくなり、 外出しやすい季節となりますね。 秋を感じましょう！！</p>  				
 			1日	
			リラクゼーション	
4日	5日	6日	7日	8日
散歩	音楽鑑賞	ビデオ鑑賞	創作活動	軽スポーツ
11日	12日	13日	14日	15日
喫茶活動 	創作活動	頭の体操	音楽活動	リラクゼーション
18日	19日	20日	21日	22日
散歩	ビデオ鑑賞	茶道 	音楽活動	体力測定
25日	26日	27日	28日	29日
喫茶活動 	フラワーアレンジ 	創作活動	室内ゲーム	音楽活動