

2021年 9月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付			1	2	3
午前	9月もまだまだ暑い日が続きますので、デイケアでは かき氷プログラムを予定しています。 木曜日のテーブルゲームと金曜日の映画鑑賞を入れ替えて いますので、お間違えのないようにお気をつけ下さい。		Freeスポーツ 音楽鑑賞	 抹茶 フレッシュグループ	音楽鑑賞 生活指導全体会（金1週目） ブルースカイサークル
午後			ミニバレー ストレッチ	 ヨガ 映画鑑賞 就労Gみらいっ歩	 かき氷 テーブルゲーム
日付	6	7	8	9	10
午前	体力測定 & サーキットトレーニング	創作Café 陶芸	Freeスポーツ ハンドベル	俳句を作ろう フレッシュグループ	音楽鑑賞 生活指導 ハウス21
午後	 ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	デイルーム卓球 	ミニバレー ストレッチ 	ヨガ  映画鑑賞 心理教育G	リラクゼーション テーブルゲーム S S T
日付	13	14	15	16	17
午前	グラウンドゴルフ 	デイケアミーティング & ブレインエクササイズ	Freeスポーツ 音楽鑑賞	フラワーアレンジメント フレッシュグループ	音楽鑑賞 生活指導 ハウス10
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	懸賞にチャレンジ・ドリル 栄養教室	ミニバレー ストレッチ	ヨガ 映画鑑賞 	リラクゼーション テーブルゲーム マナー教室 
日付	20	21	22	23	24
午前	ポッチャ 一人暮らし応援隊	創作Café 陶芸	Freeスポーツ 音楽鑑賞	書道・ペン字 フレッシュグループ 	音楽鑑賞 生活指導 ハウス11
午後	 テーブルゲーム 映画鑑賞	デイケア新聞 コミュニティ 	ミニバレー ストレッチ	ピラティス 映画鑑賞 	リラクゼーション テーブルゲーム S S T
日付	27	28	29	30	
午前	グラウンドゴルフ	創作Café 陶芸 	Freeスポーツ 音楽鑑賞	歌を唄おう フレッシュグループ 	
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	懸賞にチャレンジ・ドリル 生活習慣病教室	誕生会（水最終週） 	ヨガ 映画鑑賞 心理教育G 	