

# 令和3年 8月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月	火	水	木	金
 <p>梅雨が明け、暑さも厳しくなってきました。 熱中症に気を付けて毎日元気に過ごしましょう。 引き続き、コロナ対策を行っていきましょう！！</p> 				
2日	3日	4日	5日	6日
音楽鑑賞	室内ゲーム	かき氷会 	趣味の時間	ビデオ鑑賞
9日	10日	11日	12日	13日
喫茶活動 	創作活動	書道	かき氷会 	リラクゼーション
16日	17日	18日	19日	20日
趣味の時間	音楽鑑賞	茶道 	創作活動	ビデオ鑑賞
23日	24日	25日	26日	27日
喫茶活動 	体力測定	フラワーアレンジ 	室内ゲーム	リラクゼーション
30日	31日			
趣味の時間	かき氷会 			