

## 2021年 6月 デイケアプログラム



曜日	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		創作Café 陶芸	Freeスポーツ ハンドベル	 抹茶	音楽鑑賞 ブルースカイサークル 生活指導全体会
午後		ミーティング& ブレインエクササイズ	ミニバレー ストレッチ	 ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	リラクゼーション コミュニティ 映画鑑賞
日付	7	8	9	10	11
午前	 グラウンドゴルフ 益城ガールズ	創作Café 陶芸	Freeスポーツ 音楽鑑賞	書道・ペン字	音楽鑑賞 SST 生活指導   ハウス21
午後	 ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	懸賞にチャレンジ・ドリル 料理教室 	ミニバレー ピラティス 	 ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	リラクゼーション 映画鑑賞 
日付	14	15	16	17	18
午前	ポッチャ 一人暮らし応援隊	創作Café 陶芸	Freeスポーツ 音楽鑑賞	俳句を作ろう (キャッチザレインボー)	音楽鑑賞 ブルースカイサークル 生活指導   ハウス10
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	switch デイルーム卓球	ミニバレー ストレッチ 	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ 	リラクゼーション マナー教室 映画鑑賞
日付	21	22	23	24	25
午前	ハイパーピンポン 新人ゼミ	創作Café 陶芸	テニス 音楽鑑賞 	フラワーアレンジメント みらいっ歩	音楽鑑賞 SST 生活指導   ハウス11
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	 歌を唄おう 生活習慣病教室	ミニバレー リハビリ体操	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ 	リラクゼーション 映画鑑賞
日付	28	29	30		
午前	 体力測定	デイケア新聞 	Freeスポーツ 音楽鑑賞	今月より、PTによる個別リハビリを始めます 場所は、リハビリ室で行います。	
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	ブレインエクササイズ	誕生日会 		