

令和3年 5月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月	火	水	木	金
<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>5月</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>5月になり気温も過ごしやすい季節になってきました。新型コロナウイルスの収束が見えない中ではありますが、季節感を感じることが出来る活動を計画しました。</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>				
3日	4日	5日	6日	7日
散歩	パタンク	創作活動	音楽鑑賞	リラクゼーション
10日	11日	12日	13日	14日
喫茶活動 	ビデオ鑑賞	バスハイク	茶話会	軽スポーツ (体育館)
17日	18日	19日	20日	21日
音楽鑑賞	軽スポーツ (体育館)	茶道 	創作活動	リラクゼーション
24日	25日	26日	27日	28日
喫茶活動 	バスハイク	体力測定	ビデオ鑑賞	フラワー アレンジ 
31日	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>こどもの日</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>端午の節句</p> </div> <div style="text-align: center;">  </div> <div style="text-align: center;">  </div> </div>			
散歩				