

2021年4月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付				1	2
午前	いつもデイケアをご利用いただきまして、誠にありがとうございます。 さて、新年度を迎えました。皆さまいかがお過ごしでしょうか。 これまでに引き続き、今月も感染対策を万全にし、安心して利用して 頂けるように皆さまご協力よろしくお願いします。			抹茶	音楽鑑賞 S S T 生活指導全体会
午後				ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	リラクゼーション バスハイク
日付	5	6	7	8	9
午前	グラウンドゴルフ 益城ガールズ	創作C a f é 陶芸	F r e eスポーツ 音楽鑑賞	俳句を作ろう	音楽鑑賞 生活指導Ⅰハウス21
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	ミーティング	卓球 ピラティス	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	リラクゼーション 映画鑑賞
日付	12	13	14	15	16
午前	グラウンドゴルフ 一人暮らし応援隊	創作C a f é 陶芸	F r e eスポーツ ハンドベル	書道・ペン字 キャッチザレインボー	音楽鑑賞 S S T 生活指導Ⅰハウス10
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	懸賞にチャレンジ・ドリル 栄養教室	ミニバレー ストレッチ	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	リラクゼーション マナー教室
日付	19	20	21	22	23
午前	卓球 新人ゼミ	創作C a f é 陶芸	F r e eスポーツ 音楽鑑賞	フラワーアレンジメント みらいっ歩	音楽鑑賞 ブルースカイサークル 生活指導Ⅰハウス11
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	歌を唄おう switch	ミニバレー リハビリ体操	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	リラクゼーション コミュニT
日付	26	27	28	29	30
午前	体力測定・サーキットトレーニング	創作C a f é 陶芸	ミニバレー 音楽鑑賞	デイケア新聞	音楽鑑賞 S S T
午後	ホットタイム テーブルゲーム 映画鑑賞	ブレインエクササイズ 生活習慣病教室	誕生会	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	リラクゼーション 映画鑑賞