

# 令和3年 3月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月	火	水	木	金
 <p>これから暖かい季節がやってきます。 散歩、フラワーアレンジなど 春を感じられる活動を行っていきます。</p>  				
1日	2日	3日	4日	5日
茶話会	季節行事 	創作活動	音楽鑑賞	リラクゼーション
8日	9日	10日	11日	12日
喫茶活動 	創作活動	ビデオ鑑賞	茶道 	軽スポーツ (体育館)
15日	16日	17日	18日	19日
散歩	軽スポーツ (体育館)	創作活動	フラワー アレンジ 	リラクゼーション
22日	23日	24日	25日	26日
喫茶活動 	体力測定	茶話会	散歩	ビデオ鑑賞
29日	30日	31日		
散歩	音楽鑑賞	茶話会		