

2021年 1月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金	
日付	4	5	6	7	8	
午前	 書初め	新春レクリエーション 	Freeスポーツ 音楽鑑賞 生活指導全体会	 初釜	音楽鑑賞 七草粥準備	
午後	ホットタイム 映画鑑賞	 歌を唄おう	ミニバレー ピラティス	 ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	 リラクゼーション 七草粥	
日付	11	12	13	14	15	
午前	新春卓球大会 益城ガールズ	創作カフェ 陶芸	Freeスポーツ ハンドベル  生活指導 ハウス21	俳句を作ろう 就労グループ	 音楽鑑賞 ブルースカイサークル	
午後	ホットタイム 映画鑑賞	懸賞にチャレンジ 栄養教室 (2週目)	ミニバレー TARZAN 	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	リラクゼーション コミュニT	
日付	18	15	20	21	22	
午前	グラウンドゴルフ 一人暮らし応援隊	創作カフェ 陶芸	Freeスポーツ 音楽鑑賞 生活指導 ハウス10	スクエアステップ みらいっ歩	音楽鑑賞 ブルースカイサークル	
午後	ホットタイム 映画鑑賞	 SHAREHOLDERS MEETING ミーティング	ミニバレー ストレッチ	 ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	リラクゼーション マナー教室	
日付	25	26	27	28	29	
午前	 体力測定	創作カフェ 陶芸	Freeスポーツ 音楽鑑賞 生活指導 ハウス11	フラワーアレンジメント 就労グループ	音楽鑑賞 ブルースカイサークル	
午後	ホットタイム 映画鑑賞	ドリル 生活習慣病教室 (4週目)	ミニバレー ピラティス	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	 リラクゼーション	
日付						
午前						<p style="text-align: center;">明けましておめでとうございます。 今年もよろしくお願いいたします。</p> <p style="text-align: center;">コロナウイルス感染予防対策のため年末年始の状況について お伺いすることがあると思いますので、ご協力よろしくお願いいたします。</p>
午後						