令和2年12月　高齢者デイケア　コスモス会 プログラム

月	火	水	木	金
	1日	2日	3日	4日
	ストレッチ体操	室内ゲーム	音楽活動	リラクゼーション
7日	8日	9日	10日	11日
喫茶活動	室内ゲーム	趣味の時間活動	ビデオ鑑賞	焼き芋会
14日	15日	16日	17日	18日
散歩	音楽鑑賞	茶道	体力測定	リラクゼーション
21日	22日	23日	24日	25日
喫茶活動	音楽 クリスマス会	フラワー アレンジメント	クリスマス お菓子作り	創作活動
28日	29日	いよいよ今年も残すところ1ヶ月、師走です。感染症対策を行いながら、元気に過ごしましょう。一年の締めくくりとして、季節行事を沢山予定しています。お楽しみに！！ 今年のデイケア開催は29日（火）までです。 年明けは1月4日（月）から開催いたします。		
散歩	忘年 お楽しみ会			