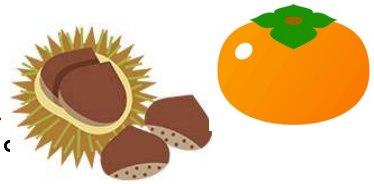
令和2年10月　高齢者デイケア　つくしの会 プログラム

月	火	水	木	金
徐々に気温が涼しくなり、 外出しやすい季節となります。 院庭散歩やバスハイクも計画しております。 秋を感じましょう！！ 			1日 リハビリ体操	2日 室内ゲーム
5日	6日	7日	8日	9日
喫茶に行こう	創作活動	音楽活動	散歩	リハビリ体操
12日	13日	14日	15日	16日
バスハイク	音楽活動	フラワーアレンジ	風船バレー	リラクゼーション
19日	20日	21日	22日	23日
室内ゲーム	音楽活動	室内ゲーム	茶道	散歩
26日	27日	28日	29日	30日
リハビリ体操	散歩	体力測定	バスハイク	創作活動