

2020年 10月 デイケアプログラム

曜日	みなさん！秋ですね。朝・夕が涼しい時期になりました。 気温の変化が大きいので、風邪をひきやすい季節でもあります。 デイケアに来て、楽しく明るく元気よく毎日を通しましょう！			木	金
日付				1	2
午前	今月は外出活動を予定していますので、たくさんの参加をお待ちしております。			ミーティング	音楽鑑賞
午後	※プログラムは都合により変更する場合がございますので、ご了承下さい。			バスハイク フレッシュグループ	リラックス 映画鑑賞
日付	5	6	7	8	9
午前	グラウンドゴルフ	創作カフェ	Freeスポーツ	俳句を作ろう	音楽鑑賞
午後	音楽鑑賞	ドリル	ミニバレー	バスハイク	リラックス
日付	12	13	14	15	16
午前	卓球	創作カフェ	Freeスポーツ	ペン字	音楽鑑賞
午後	映画鑑賞	懸賞にチャレンジ	ミニバレー	ヨガ	リラックス
日付	19	20	21	22	23
午前	体力測定	創作カフェ	Freeスポーツ	スクエアステップ	映画鑑賞
午後	音楽鑑賞	ブレインエクササイズ	ミニバレー	ヨガ	リラックス
日付	26	27	28	29	30
午前	卓球	創作カフェ	Freeスポーツ	茶道	音楽鑑賞
午後	音楽鑑賞	デイケア新聞	ミニバレー	ヨガ	リラックス
	新人ゼミ	陶芸	生活指導 ハウス11	映画鑑賞	ブルースカイサークル
	ホットタイム	生活習慣病教室	ハンドベル	映画鑑賞	ブルースカイサークル