

2020年9月 デイケアプログラム

曜日	月	火	水	木	金
日付		1	2	3	4
午前		ミーティング	シッティングバレー 生活指導 全体会	体力測定	音楽鑑賞 ブルースカイサークル
午後		ブレインエクササイズ	 かき氷	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ 	リラクゼーション
日付	7	8	9	10	11
午前	ハイパーピンポン 益城ガールズ	創作カフェ 陶芸	Freeスポーツ 生活指導 ハウス 2 1	 茶道 キャッチザレインボー	映画鑑賞 ブルースカイサークル
午後	音楽鑑賞 ホットタイム	ペン習字 栄養教室	ミニバレー ピラティス	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	映画鑑賞 マナー教室
日付	14	15	16	17	18
午前	ポッチャ 一人暮らし応援隊	創作カフェ 陶芸	Freeスポーツ 生活指導 ハウス 10	俳句を作ろう 就労グループ	音楽鑑賞 ブルースカイサークル
午後	映画鑑賞 ホットタイム	懸賞にチャレンジ	ミニバレー ストレッチ	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	リラクゼーション
日付	21	22	23	24	25
午前	棒体操 新人ゼミ	創作カフェ 陶芸	Freeスポーツ 生活指導 ハウス 11	フラワーアレンジメント みらいっ歩	 映画鑑賞 ブルースカイサークル
午後	音楽鑑賞	 うたを歌おう 生活習慣病教室	ミニバレー ハンドベル	ヨガ テーブルゲーム フレッシュグループ	映画鑑賞 コミュニティ
日付	28	29	30	9月に入りますが、まだまだ暑い日が続きます。 「のどが渴いた」と感じたときには、 水分不足になっていることが多いものです。 定期的に少しずつ水分補給をしてください。 	
午前	グラウンドゴルフ	創作カフェ 陶芸	Freeスポーツ		
午後	映画鑑賞 ホットタイム	デイケア新聞	ミニバレー TARZAN		