



令和2年 9月 高齢者デイケア コスモス会 月間プログラム

月	火	水	木	金
過ごしやすい季節 となりました！秋 を探そう！	1日	2日	3日	4日
	リハビリ体操	音楽活動	風船バレー	散歩
7日	8日	9日	10日	11日
喫茶活動☕	音楽活動	散歩	創作活動	リハビリ体操
14日	15日	16日	17日	18日
フラワーアレンジ 	室内ゲーム	リハビリ体操	 敬老会 	音楽鑑賞♪
21日	22日	23日	24日	25日
リハビリ体操	創作活動	散歩	茶道 	体力測定
28日	29日	30日	今月は敬老会を予定しています。つくしの会の皆さんへ日頃の感謝と長寿の願いをこめてお祝いする予定です	
喫茶活動☕	室内ゲーム	音楽活動		

